

Parochieblad: 'Wegwijs |'t Klökske'
Jaargang 70 | nr.1 | 3 januari 2020

Column van Ingeborg Wesdorp
NIEUWSDIEET

Het nieuws is altijd en overal beschikbaar. Veel mensen hangen aan het nieuwsinflux. Het leidt vaak tot angst en onrust. Neem nu het coronavirus. Toen dat nog alleen in China was, waren mensen hier al bang. Je ziet beelden van mensen in ruimtepakken, hoort dat mensen in quarantaine zitten. Toen kwam het in Italië. Daarna de eerste gevallen in Nederland. De kienvereniging in Nazareth heeft zelfs voorlopig het kienen al afgelast: er komen vooral ouderen, en ze willen natuurlijk niet dat die ziek worden. Maar als het dichterbij komt, lijkt het vaak ook minder bedreigend. Toen het virus uitbrak net over de grens in Duitsland, bleven de mensen in Sittard er rustig onder: "We zien het wel, komt het hier, dan komt het hier."

We laten ons vaak teveel ophitsen door het nieuws. Grote onderwerpen, waar je vaak zelf niet zoveel aan kan doen. Daarom is het zo bedreigend. Terwijl, als straks iedereen wel iemand kent die het coronavirus heeft, en de een krijgt er alleen verkoudheidsklachten van en de ander griep, dan vinden we het niets bijzonders meer. De mens lijdt het meest, door het lijden dat hij vreest...

Sommige mensen kiezen ervoor om nooit meer het nieuws te kijken en geen krant meer te lezen, omdat ze dan rustiger kunnen leven. Maar het lijkt me toch beter om op de hoogte te zijn, dan kun je ook meepraten en meebeslissen. Alleen is het nergens voor nodig om de hele dag door steeds het laatste nieuws te lezen op je telefoon. Misschien een idee voor de vastentijd, als je toch nog zou willen vasten maar je weet niet waarmee: een nieuwsdieet. Nog maar 1x per dag het nieuws volgen bijvoorbeeld.

Terwijl je nadenkt over die ruimtepakken en dat virus, moet je ondertussen gewoon de boodschappen doen voor het avondeten. Uiteindelijk is het echte leven wel hier en nu. En als je eens rustig om je heen kijkt, hier en nu, zul je zien dat dat een stuk minder bedreigend is dan je denkt. Misschien raak je dan in de rij bij de kassa, in plaats van de laatste coronacijfers te checken, wel met iemand in gesprek. Veel leuker.

Ingeborg Wesdorp